

# Kursausschreibung

## Dual Aktivierung mit Janine Harnisch

Wann: ab 19. April 2021, 5x jeden Montag

Wo: Bei Peter und Käthi Rytz im Sarren

Kosten: Vereinsmitglieder RV Seftigen Fr. 100.00 / Nichtmitglieder Fr. 130.00

Zeiten: ca. 18.00 / 18.45 / 19.30 und 20.15 Uhr (bei 4 Gruppen, ev. werden die Zeiten noch angepasst)

Da das Training für die Pferde sehr intensiv ist, dauert eine Einheit nur ca. 40 Minuten (+5 Minuten Pferdewechsel) Es wird in 2-er Gruppen geritten, andere Konstellationen nach Absprache.

**Anmeldung bis Montag, 05. April 2021** an Cornelia Baumgartner unter 076 559 15 58  
oder cony.baumgartner@sunrise.ch Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung



Hier noch einige Eckpunkte zur Dual-Aktivierung:



### Für wen ist die Dual-Aktivierung geeignet?

Unabhängig von Pferderasse oder Reitweise eignet sich die Dual-Aktivierung vom Freizeit- bis zum Turnierreiter für jeden, der es seinem Pferd ermöglichen möchte, die in seinem Rahmen bestmögliche Leistung zeigen zu können.

Nötig ist nur die Bereitschaft, Neues dazulernen und ausprobieren zu wollen. Nur wenn wir ausprobieren und selbst erleben, können wir uns auch eine eigene Meinung bilden.

### Worauf beruht die Dual-Aktivierung?

Wir wissen, dass Pferden grundsätzlich alles von links und rechts beigebracht werden muss, weil sie es nicht automatisch auf die andere Körperhälfte übertragen können. Das ist für uns Menschen schwer nachvollziehbar, weil unsere Sehweise sich von derjenigen der Pferde unterscheidet:

Mensch: beide Augen sehen dasselbe Bild (binokular)/ Pferd: jedes Auge hat ein anderes Bild (monokular)

Der Erfahrungsspeicher des linken Auges ist oftmals besser gefüllt, weil Pferde meistens dieses Auge bevorzugen. So versuchen die Tiere, mit diesem Auge zu sehen, ob Gegenstände bekannt oder unbekannt sind und diese dann in gefährlich oder ungefährlich einzustufen.

Pferde sehen nur die Farben blau und gelb, sie kennen unsere farbige Welt nicht.

Mit Hilfe der Farben blau und gelb setzen wir intensive Reize auf beide Augen/Gehirnhälften und somit auf beide Körperhälften des Pferdes. Auch das ungeübtere rechte Auge wird so immer wieder aktiviert.

### Ziel der Dual-Aktivierung

- Verbesserung von Koordination und Balance
- Verbesserung von Körperbewusstsein und Selbstbewusstsein
- Verbesserung der Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit
- Bewusstmachung von Bewegungsabläufen, dadurch gezielter Muskelaufbau
- Motiviertes, gelasseneres und durchlässigeres Pferd

Weitere Infos findet ihr unter

<https://tokala-westernreiten.jimdofree.com/dual-aktivierung/arbeitsmethode-und-aufbau/>